

VERLOSKUNDIGEN KATWIJK

De Bevallingsflyer, met tips & tricks!



- Ik kan dit niet
- Het wordt steeds erger
- Ik wil dat het stopt
- Ik heb er geen controle over
- Dit is pijn lijden



- Spanning
- Angst
- Onrust
- Verdriet
- Onmacht
- Paniek



- Bloed alleen naar vitale organen
- Trillen of verkrampen
- Hoge bloeddruk
- Snellere hartslag
- Verstoorde ademhaling
- Duizelig



- Dit is pittig
- Volhouden
- Steeds dichterbij mijn kindje



- Concentratie
- Rust
- Focus
- Moed
- Aanvaarding



- Spieren ontspannen
- Hard aan het werk
- Goede doorbloeding



MELD JE ONLINE AAN!
VERLOSKUNDIGENKATWIJK.NL

PRAKTIJK
VERLOSKUNDIGEN
KATWIJK

Wanneer bellen?



GROEN VRUCHTWATER



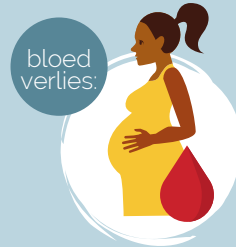
**ROZE OF KLEURLOOS?
BEL ONS OVERDAG**



**HOOFDJE NIET
INGEDAALD**



ELKE ± 5 MIN



**ZOALS BIJ EEN
MENSTRUATIE**



Verloskundigenpraktijk Katwijk

Cleijn Duinplein 14
2224 AX Katwijk

📍 📱 verloskundigen praktijk Katwijk

Telefonisch spreekuur

maandag t/m vrijdag
9.00 - 12.00 uur

Telefoon

071 407 29 33